

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3
 Н.А. Величко

МЕНЮ на 06.03.2025г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 3 День: 14

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	Цена руб.коп.
гор. блюдо	181/М	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,11	10,72	32,38	251,00	37,06
гор.напиток	377/М	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	6,16
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, масло (порциями)26,50 руб, 40/10	50	2,18	7,45	11,69	122,42	33,3
фрукты		Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	47,78
		Итого:	610	9,02	18,79	73,97	505,92	124,3

Обед

закуска	39/М	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1,8	3,8	14,2	98,52	36,16
1 блюдо	88/М	Щи из свежей капусты с картофелем 200/15	215	1,44	3,98	6,5	67,58	29,84
2 блюдо	265/М	Плов из свинины	240	20,19	40,64	41,4	652,8	109,97
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	114,8	23,4
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	3,40
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,05	0,50	26,10	121,00	7,08
фрукты		Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	47,78
		Итого:	935	29,91	49,67	136,31	1153,36	257,63

Директор: 
Зав. производством: 
Бухгалтер: 

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ №3
Н.А. Величко

МЕНЮ на 06.03.2025г.
(12лет и старше)

Неделя: 3 День: 14

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	181/М	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	7,27	12,7	38,5	298,8	44,12
гор.напиток	377/М	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	6,16
2,18	14/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, масло (порциями) 26,50 руб, 40/10	50	2,18	7,45	11,69	122,1	33,30
фрукты		Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	47,78
		Итого:	650	10,18	20,77	80,09	553,40	131,36

Обед

закуска	39/М	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	3,3	6,3	23,6	164,2	60,26
1 блюдо	88/М	Щи из свежей капусты с картофелем 250/15	265	1,8	4,98	8,13	84,48	33,27
2 блюдо	265/М	Плов из свинины	280	23,55	47,4	48,3	761,6	128,30
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	114,8	23,40
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	4,32
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	7,20
фрукты		Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	47,78
		Итого:	1085	36,46	60,08	162,35	1383,02	304,53

Директор: *Величко*
Зав.производством:
Бухгалтер: *Вурман*