

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Урван Н.А. Величко



М Е Н Ю на 05.03.2025г.

Неделя: 3 День: 13

(7 - 11 лет)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным 150/30	180	26,3	13,8	50,4	486,00	190,57
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,00	11,00
	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,5	10,51
хлеб	15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, сыр(порциями) 18,51 руб, 40/15	55	4,58	4,63	11,56	110,92	25,31
		Итого:	505	38,7	26,68	116,9	921,42	237,39

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75,06	31,00
1 блюдо	98/М	Суп крестьянский с крупой 200/15	215	3,9	9,2	12,03	141,95	31,37
2 блюдо	268/М	Шницель из свинины	90	10,50	20,80	10,80	333,80	64,32
гарнир	128/М	Картофельное пюре	150	3,1	9,15	17,9	172,8	36,98
напиток	389/М	Сок	200	1,00	0,00	20,20	84,80	32,50
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	3,40
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,05	0,50	26,10	121,00	7,08
		Итого:	785	24,44	45,77	97,18	957,57	206,65

Директор: *Урван Н.А. Величко*

Зав. производством: *Гурин*

Бухгалтер: *Урван Н.А. Величко*

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Удв. И.А.Величко



М Е Н Ю на 05.03.2025г.

Неделя: 3 День: 13

(7 - 11 лет)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным150/30	180	26,3	13,8	50,4	486,00	190,57
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,00	11,00
	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,5	10,51
хлеб	15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, сыр(порциями) 18,51 руб, 40/15	55	4,58	4,63	11,56	110,92	25,31
		Итого:	505	38,7	26,68	116,9	921,42	237,39

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75,06	31,00
1 блюдо	98/М	Суп крестьянский с крупой 200/15	215	3,9	9,2	12,03	141,95	31,37
2 блюдо	268/М	Шницель из свинины	90	10,50	20,80	10,80	333,80	64,32
гарнир	128/М	Картофельное пюре	150	3,1	9,15	17,9	172,8	36,98
напиток	389/М	Сок	200	1,00	0,00	20,20	84,80	32,50
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	3,40
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	4,05	0,50	26,10	121,00	7,08
		Итого:	785	24,44	45,77	97,18	957,57	206,65

Директор: *Удв.*

Зав. производством:

Бухгалтер: *Удв.*

В.И.Иванов