

на 04.09.2024г.

Директор МБОУ СШ №3

Open

(7 - 11 лет)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Обед

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

Фурингов

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3



Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3
Н.А. Величко

М Е Н Ю на **04.09.2024г.**
(12лет и старше)

Неделя: 1 День: 3

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	182/М	Каша жидкая из овсянных хлопьев, 200/5/5	210	7,93	8,66	41,38	276,34	35,13
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	10,69
	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,5	10,51
хлеб		Хлеб пшеничный 5,76 руб, сыр полутвердый 14,29 руб 40/15	55	6,64	4,83	19,32	148,6	20,05
		Итого:	535	22,69	21,81	113,48	744,09	76,38

Обед

закуска	32/М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	1,67	8,47	3,67	99,22	67,12
1 блюдо	96/М	Рассольник ленинградский с говядиной отварной, 250/10	260	4,32	9,11	17,13	163,37	51,68
2 блюдо	265/М	Плов из свинины	280	23,33	47,4	51,5	726,13	138,65
напиток		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	32,5
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	4,32
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	7,2
		Итого:	930	36,05	66,14	136,63	1270,02	301,47

Директор: 
Зав.производством:
Бухгалтер: 

