

Бухгалтер:

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко

М Е Н Ю на 03.09.2024г.

(12 лет и старше)

Неделя: 1 День: 2

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	204/М	Макароны отварные с сыром, 180/20	200	13,5	15,9	34,1	334,1	45,15
гор.блюдо	398/М	Блинчики с джемом	100	6,61	7,17	44,16	267,92	42
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	3,65
хлеб		Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 19,10 руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	24,86
		Итого:	550	23,88	30,72	107,18	802,12	115,66

Обед

закуска	43/М	Салат из овощей с кукурузой	100	1,37	8,63	4,52	101,52	37,67
1 блюдо	99/М	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной, 250/15/10	265	4	11,6	12,89	172,81	40,15
2 блюдо	234/М	Котлета рыбная из филе минтая	100	12,1	13,3	14,22	274	52,69
гарнир	305/М	Рис припущенный	180	4,32	5,71	47,16	257,22	28,36
напиток	342/М	Компот из свежемороженой смородины	200	0,2	0,08	12,44	52,69	15,72
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	4,32
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	7,2
		Итого:	935	27,72	40,28	135,36	1047,54	186,11

Директор: *Н.А. Величко*

Зав.производством: *Д.А. Дурманов*

Бухгалтер: *Н.А. Величко*