

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко

М Е Н Ю на 01.04.2025г.

Неделя:3 День:12

(7 - 11 лет)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	294/М	Биточки рубленые из куриного филе	90	14,3	6,86	9,58	349,2	71,68
гор.блюдо	309/М	Макаронные изделия отварные 25.94 руб, огурцы консервированные 40,84 руб. 150/30	180	5,74	4,53	26,91	171,5	66,78
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	3,88
хлеб		Хлеб пшеничный заливной	40	2,1	0,2	11,56	56,32	6,8
		Итого:	510	22,21	11,61	63,05	637,02	149,14

Обед

закуска	24/М	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,65	2,18	42,42	22,32
1 блюдо	103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями 200/15	215	4,33	8,83	16,78	159,22	32,55
2 блюдо	229/М	Рыба тушеная в томате с овощами	90	8,78	4,46	3,42	104,5	46,64
гарнир	305/М	Рис припущенный	150	3,6	4,3	36,7	200,5	29,6
напиток	342/М	Компот из свежемороженной ягоды смородины	200	0,2	0,08	12,44	52,69	21,35
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,05	0,50	26,10	121,00	7,08
		Итого:	785	22,59	21,92	103,4	708,49	162,94

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Ирина Н.В. Редченко



М Е Н Ю на 01.04.2025г.
(12 лет и старше)

Неделя:3 День:12

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	394/М	Биточки рубленные из куриного филе	100	15,8	7,6	10,6	388	79,64
гор.блюдо	309/М. 70/М	Макаронные изделия отварные 31,13 руб., огурцы консервированные 40,84 руб, 180/30	210	6,84	5,43	32,19	205,2	71,97
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	0,07	0	15,00	60,00	3,88
хлеб		Хлеб пшеничный заливной	40	2,1	0,2	11,56	56,00	6,8
		Итого:	550	24,81	13,23	69,35	709,2	162,29

Обед

закуска	24/М	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,27	3,19	4,52	53,07	37,2
1 блюдо	103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями 250/15	265	4,9	5,93	20,94	152,08	36,65
2 блюдо	229/М	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,8	116,11	51,82
гарнир	305/М	Рис припущенный	180	4,32	5,16	44,04	240,6	35,52
напиток	342/М	Компот из свежемороженной ягоды смородины	200	0,2	0,08	12,44	52,69	21,35
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,5
		Итого:	935	26,87	20,06	125,73	801,99	196,14

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер:

Ирина Н.В. Редченко
Ирина Н.В. Редченко
Ирина Н.В. Редченко